



**Kennen Sie das Gefühl von  
Verlassenheit, Einsamkeit und Verloren  
sein; und doch geht das Leben weiter?**

**In Zeiten der Trauer kann es hilfreich  
sein Menschen in ähnlichen  
Situationen zu begegnen unter  
Begleitung und Anleitung. Die  
Trauerverarbeitung innerhalb einer  
festen Gruppe bietet einen sicheren  
Raum. In diesem Rahmen ist durch das  
gegenseitige Mitteilen und Zuhören  
ein offener Umgang mit der Trauer  
und allen Gefühlen, die präsent sind  
möglich. Dies wirkt sich unterstützend  
auf den Trauerprozess aus.**

**Feste  
Trauergruppe  
Herbst 2022  
- Frühjahr 2023**

**Anmeldeinformationen:**

Wann und wo?: Am Donnerstag den **24.11.2022 ab 18:30 Uhr** findet ein Infoabend zur festen Trauergruppe statt. Die Infoveranstaltung wie auch alle folgenden Gruppentermine finden **in Oberkirch im Gemeindehaus St. Michael** (Kirchplatz 6) statt. Es handelt sich um insgesamt 9 Gruppenabende jeweils donnerstags von 18:30 – 20:30 Uhr.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es wird eine regelmäßige Teilnahme erwartet. Eine Teilnahme ist kostenfrei, die Gruppe wird vom Hospizdienst finanziert.

Begleitet wird die Gruppe von Brigitte Wörner, Trauerbegleiterin, Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung und einer ehrenamtlichen Trauerbegleiterin vom Hospizdienst.

Sie können sich gerne unverbindlich telefonisch informieren.

Kontakt/ Anmeldung unter: Telefonnummer: 07841-21391; E-Mail: [trauer@hospizdienst-achern.de](mailto:trauer@hospizdienst-achern.de)